



	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO
	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"
09:30			GAG Federica				GAG Federica				GAG Federica
10:00	GINNASTICA DOLCE Luciana				GINNASTICA DOLCE Luciana				GINNASTICA DOLCE Luciana		
13:30	FUNCTIONAL TR. Antonio				FUNCTIONAL TR. Antonio				FUNCTIONAL TR. Antonio		
14:20	FUNCTIONAL TR. Antonio				FUNCTIONAL TR. Antonio				FUNCTIONAL TR. Antonio		
15:30		POSTURALE Antonio				POSTURALE Antonio				POSTURALE Antonio	
16:30		POSTURALE Antonio				POSTURALE Antonio				POSTURALE Antonio	
17:00	CIRCUIT TRAINING Tommaso				CIRCUIT TRAINING Tommaso				CIRCUIT TRAINING Tommaso		
18:00	TAEKWONDO Bambini		ONE KORE MOVE Luigi		TAEKWONDO Bambini		ONE KORE MOVE Luigi		TAEKWONDO Bambini		
19:00	TAEKWONDO Adulti		STEP ENERGY Luigi		TAEKWONDO Adulti		SKULPT Luigi		TAEKWONDO Adulti		
20:00	BODY TONIC Luciana	SPINNING Saverio	GAG Tommaso		BODY TONIC Luciana	SPINNING Saverio	GAG Tommaso		BODY TONIC Luciana	SPINNING Saverio	
21:00	POWER PUMP Saverio		KRAV MAGA Sergio		POWER PUMP Saverio		KRAV MAGA Sergio		POWER PUMP Saverio		



	SALA "A"				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10:00 – 12:00	VITO	-	VITO	-	VITO
13:00 – 14:00	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71
14:00 – 15:00	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71
15:00 – 16:00	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71
16:00 – 17:00	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71
17:00 – 18:00	ROCCO	TOMMASO 68	ROCCO	TOMMASO 68	ROCCO
18:00 – 19:00	ROCCO	TOMMASO 68	ROCCO	TOMMASO 68	ROCCO
19:00 – 20:00	PAOLO	TOMMASO 68	PAOLO	TOMMASO 68	PAOLO
20:00 – 21:00	PAOLO	PAOLO	PAOLO	PAOLO	PAOLO

	TENSOSTRUTTURA				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		TESSUTI AEREI 14:30 – 16:30		TESSUTI AEREI 14:30 – 16:30	
SCUOLA CALCIO Sergio 16:00 – 19:30			JUDO 17:00 – 19:30		JUDO 17:00 – 19:30
	SCUOLA CALCIO Donato 17:00 – 19:00			SCUOLA CALCIO Donato 17:00 – 19:00	

ORARIO DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 7,30 ALLE 22:00
APERTURA SABATO DALLE 7,30 ALLE 12:00 – DALLE 16:00 - ALLE 19:00

STAGIONE 2019/2020

CUS POTENZA ASD - Via dell'Ateneo Lucano, 4 Tel. 0971 205007
 www.cuspotenza.it e-mail: cuspotenza@hotmail.it