



	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO
	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"	SALA "C"	SALA "B"
9.00	BODY PUMP Maria Teresa			BODY VIVE Maria Teresa	BODY PUMP Maria Teresa			BODY VIVE Maria Teresa	BODY COMBAT Maria Teresa		GAG Tommaso
10.00	GINNASTICA DOLCE Paolo		GAG Tommaso		GINNASTICA DOLCE Paolo		GAG Tommaso		GINNASTICA DOLCE Paolo		KRAV MAGA Sergio
13.00	FUNCTIONAL TR. Cristian				FUNCTIONAL TR. Cristian				FUNCTIONAL TR. Cristian		
15.00	BODY COMBAT Maria Teresa		BODY PUMP Maria Teresa		BODY ATTACK Maria Teresa		BODY PUMP Maria Teresa		BODY COMBAT Maria Teresa		
16.00		POSTURALE Cristian				POSTURALE Cristian				POSTURALE Cristian	
16.30											
17.00		POSTURALE Cristian				POSTURALE Cristian				POSTURALE Cristian	
17.30	CIRCUIT TRAINING Tommaso				CIRCUIT TRAINING Tommaso				CIRCUIT TRAINING Tommaso		
18.00			ONE KORE MOVE Luigi				ONE KORE MOVE Luigi				
18.30	BODY TONIC Luciana	TAEKWONDO Bambini			BODY PUMP Maria Teresa	BODY TONIC Luciana			BODY TONIC Luciana	TAEKWONDO Bambini	
19.00			STEP ENERGY Luigi	REBOUNding Dalila			SKULPT Luigi	REBOUNding Dalila			
19.30	BODY VIVE Maria Teresa	TAEKWONDO Adulti			BODY ATTACK Maria Teresa	REBOUNding Dalila			BODY COMBAT Maria Teresa	TAEKWONDO Adulti	
20.00			GAG Tommaso	YOGA Livia			GAG Tommaso	YOGA Livia			
20.30	STRONG Dalila				STRONG Dalila				STRONG Dalila		
21.00		POWER PUMP Saverio	KRAV MAGA Sergio			POWER PUMP Saverio	KRAV MAGA Sergio			POWER PUMP Saverio	



	SALA "A"					CYCLING ROOM		TENSOSTRUTTURA			
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	LUNEDI	MERCOLEDI	MARTEDI	GIOVEDI	MERCOLEDI	VENERDI
9:30 - 12:30	TOMMASO 68		TOMMASO 68		TOMMASO 68						
13:30 - 14:30	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	SPINNING 19:30 ENZO	SPINNING 19:30 ENZO	SCUOLA CALCIO 17:00 - 19:00	SCUOLA CALCIO 17:00 - 19:00	JUDO 17:00 - 18:30	JUDO 17:00 - 19:00
14:30 - 15:30	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71							
15:30 - 16:30	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71							
16:30 - 17:30	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71	TOMMASO 71							
17:30 - 18:30	TOMMASO 71	TOMMASO 71	PAOLO	TOMMASO 71							
18:30 - 19:30	PAOLO	DARIO	PAOLO	DARIO	PAOLO	SPINNING 20:30 ENZO	SPINNING 20:30 ENZO				
19:30 - 20:30	PAOLO	DARIO	PAOLO	DARIO	PAOLO						
20:30 - 21:30	PAOLO	DARIO	PAOLO	DARIO	PAOLO						

ORARIO APERTURA DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 8,30 ALLE 22:00
SABATO DALLE 8,30 ALLE 12:00 - DALLE 16:00 - ALLE 19:00

STAGIONE 2017/2018

CUS POTENZA ASD - Via dell'Ateneo Lucano, 4 Tel. 0971 205007
www.cuspotenza.com e-mail: cuspotenza@hotmail.it